

Tratamiento del VIH con **Symtuza**[®]

Información

para personas que utilizan Symtuza

Prólogo

Su médico le ha recetado Symtuza® (darunavir/cobicistat/emtricitabina/tenofovir alafenamida). Symtuza es un medicamento que se utiliza para tratar el VIH. En este folleto se recoge información sobre Symtuza y sobre el modo en que se utiliza. Esta información no sustituye a la del prospecto del envase de Symtuza, que siempre deberá leer. Si tiene alguna pregunta después de leer este folleto y el prospecto, consulte a su médico, orientador de VIH o farmacéutico.

- ▼ Este medicamento está sujeto a procesos adicionales de farmacovigilancia, lo que permitirá identificar con rapidez información nueva sobre seguridad. Usted puede ayudar en este proceso si notifica cualquier efecto secundario que experimente. En el prospecto del envase se indica cómo notificar los efectos adversos.

Publicado por: Janssen-Cilag B.V., fabricante de Symtuza

No está permitida la publicación de ninguna parte de este documento, en ningún formato o medio, ya sea electrónico o mecánico, incluido el uso de fotocopias, registros o sistemas de recuperación, sin el permiso escrito del editor. Esta publicación se ha recopilado con sumo cuidado en diciembre de 2017. La información se basa en los datos oficiales de Symtuza. Si tiene alguna sugerencia, desea añadir algún dato o hacer alguna corrección, póngase en contacto con nosotros a través de la dirección de correo electrónico janssen@jacnl.jnj.com.

Contenido

Qué es Symtuza	4
Cómo tomar Symtuza	6
Cómo almacenar Symtuza	7
Envase	7
Embarazo y lactancia	8
Personas para las que este medicamento es apto y personas que deben extremar las precauciones	8
Cumplimiento del tratamiento	10
Consejos para mejorar el cumplimiento del tratamiento	11
¿Ha olvidado tomar el medicamento?	13
Otros medicamentos y Symtuza	14
Otras interacciones	15
Efectos adversos	19
Consideraciones que debe tener en cuenta su médico	20
Uso a largo plazo	21
Tratamiento de los efectos secundarios	22
Cansancio	24
Por último	25

Qué es Symtuza

Cada comprimido de Symtuza contiene 800 mg de darunavir, 150 mg de cobicistat, 200 mg de emtricitabina y 10 mg de tenofovir alafenamida. Es un medicamento que se utiliza para tratar el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) en pacientes adultos y adolescentes a partir de 12 años de edad con un peso corporal de al menos 40 kg.

Symtuza se compone de cuatro fármacos:

Darunavir: este fármaco pertenece al grupo de los inhibidores de las proteasas. Estos fármacos inhiben las enzimas denominadas proteasas, que el VIH necesita para multiplicarse.

Cobicistat: este fármaco aumenta la actividad de otros fármacos, por lo que también se le conoce como «fármaco de refuerzo». Garantiza que la cantidad de darunavir del organismo sea lo

suficientemente elevada como para reducir la concentración de VIH. El cobicistat en sí mismo no tiene ningún efecto sobre el VIH.

Emtricitabina (también conocida como FTC): Este fármaco pertenece al grupo de los inhibidores nucleosídicos análogos de la retrotranscriptasa que actúan sobre el mismo objetivo que el tenofovir alafenamida.

Tenofovir alafenamida (también conocido como TAF): Este fármaco pertenece al grupo de los inhibidores nucleosídicos análogos de la retro-

transcriptasa y, como la emtricitabina, también inhibe la enzima retrotranscriptasa. El VIH necesita esta enzima para reproducirse. Symtuza contiene, en un solo comprimido, el tratamiento completo contra el VIH. Symtuza no puede utilizarse junto con otros fármacos antivíricos que contengan sustancias de «refuerzo» ni con cualquier otro fármaco antivírico que requiera de un elemento de refuerzo. El objetivo del tratamiento es reducir la concentración de VIH en el organismo. Si surte efecto, el sistema inmunitario se recupera y será menos propenso a las infecciones.



Información práctica sobre Symtuza

Symtuza (darunavir/cobicistat/emtricitabina/tenofovir alafenamida) se utiliza para tratar el VIH y reducir la concentración de este virus en el organismo. Elija la hora que le resulte más conveniente para tomar el medicamento. Debe tomar Symtuza con algo de comer; el tipo de alimento es irrelevante. No es posible curar el VIH. Symtuza tampoco cura el VIH. La infección por VIH puede provocarle otras afecciones en el futuro. Por este motivo, debe mantenerse en contacto de forma regular con su médico y tomar los medicamentos correctamente en todo momento.

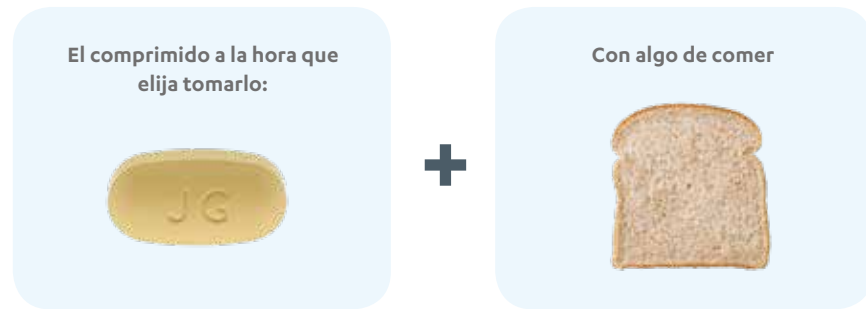


Objetivo

El objetivo del tratamiento es reducir la concentración de VIH del organismo. Si llega un punto en que no se puede detectar la cantidad de virus en el organismo, se podrá decir que el tratamiento ha surtido efecto. El sistema inmunitario se recuperará y será menos propenso a las infecciones asociadas al VIH.

Cómo tomar Symtuza

Symtuza, deberá: tomar un comprimido de Symtuza (de color amarillo/ amarillo-marrón) una vez al día acompañado de algún alimento.



Tendrá que tomar Symtuza con algo de comer. El tipo de alimento es irrelevante.

Puede tomar el comprimido durante la comida, pero también puede tomarlo con una galleta, un cruasán o un yogur, por ejemplo.

Symtuza se absorbe de manera más eficaz en la sangre si come algo a la vez que se toma el medicamento. Cuando se absorbe, comienza a funcionar. Symtuza no se absorbe bien si no se toma con un alimento.

Cómo almacenar Symtuza

Asegúrese de almacenar Symtuza en un lugar alejado del alcance de los niños y de las mascotas. Después de la inscripción «EXP», que verá impresa en la caja y el envase, se indica una fecha. Esta fecha alude al último mes en el que podrá tomar el medicamento (por ejemplo, 05/2019 se refiere a mayo

de 2019). No utilice el contenido del envase una vez transcurrido el último día de dicho mes y devuelva el frasco con los comprimidos sobrantes a su farmacéutico. Almacene Symtuza en su envase original para protegerlo de la humedad y mantenga el frasco bien cerrado.

Envase

El frasco de plástico que contiene Symtuza cuenta con un cierre de seguridad a prueba de niños. Abra el frasco del modo siguiente: presione hacia abajo el tapón de rosca de plástico y, al mismo tiempo, gírelo hacia la izquierda. A continuación, tire del tapón hacia arriba.



Embarazo y lactancia

Si tiene pensado tener un hijo mientras toma inhibidores del VIH, siempre deberá pedir consejo a su médico. Si descubre que está embarazada mientras está en tratamiento con Symtuza, debe comunicárselo inmediatamente a su médico. Las mujeres embarazadas no deben tomar Symtuza, a menos que su médico les aconseje explícitamente lo contrario. Si ha sido madre recientemente y recibe tratamiento con Symtuza, se recomienda no dar el pecho al bebé, ya que puede transferirle el VIH o provocarle efectos secundarios.

Personas para las que este medicamento es apto y personas que deben extremar las precauciones

Symtuza es un medicamento apto para las personas que nunca antes han tomado inhibidores del VIH y para las personas que han sido tratadas con otros inhibidores del VIH.

Pacientes con alergias

No tome Symtuza si es alérgico al darunavir, al cobicistat, a la emtricitabina, al tenofovir alafenamida, a las sulfamidas o a cualquier otro componente de Symtuza.

Pacientes con problemas de hígado

No tome Symtuza si tiene o ha tenido alguna vez problemas graves de hígado. Si tiene problemas de hígado de leves a moderados, el médico realizará un seguimiento riguroso de la función

hepática. Si recibe tratamiento para la hepatitis B o C, Symtuza puede provocar problemas de hígado. Su médico considerará atentamente los beneficios y los riesgos del tratamiento simultáneo con Symtuza.

Symtuza no puede utilizarse de forma conjunta con otros medicamentos que se emplean para tratar la hepatitis B. Entre estos se incluyen los medicamentos que contienen tenofovir disoproxil, lamivudina o adefovir dipivoxil.

Pacientes con problemas de riñón

Informe a su médico si alguna vez ha tenido algún problema de riñón. Su médico valorará con detenimiento si puede recetarle Symtuza.

Pacientes con hemofilia

Informe a su médico si tiene hemofilia (trastorno hemorrágico) porque Symtuza puede aumentar el riesgo de hemorragia.

Pacientes mayores y niños

Symtuza se ha probado ampliamente en personas con edades comprendidas entre los 12 y los 65 años. Existen datos limitados sobre pruebas realizadas a personas con más de 65 años. Por consiguiente, su médico estará especialmente atento a los efectos secundarios si supera esta edad. Symtuza no se ha probado en niños menores de 12 años.

Pacientes que toman Symtuza y otros medicamentos al mismo tiempo

Algunos medicamentos no pueden combinarse con Symtuza. La sección «Otros medicamentos y Symtuza» contiene información sobre los medicamentos afectados por este hecho.

Cumplimiento del tratamiento

Es muy importante que tome Symtuza todos los días, a la hora correcta y según las instrucciones (Symtuza debe tomarse con algún alimento). Esto se denomina «cumplimiento del tratamiento». Muchas personas prefieren tomar el medicamento a una hora fija que ellos mismos eligen. De ese modo, saben con seguridad que lo han tomado.

Symtuza funcionará bien durante periodos largos si toma los comprimidos correctamente. Informe a su médico u orientador de VIH si le resulta difícil tomar el medicamento a la hora correcta y según las instrucciones. Es muy importante que se resuelva cualquier problema que experimente. Si no toma el medicamento todos los días según las

instrucciones, el VIH de su organismo puede hacerse resistente a los inhibidores del VIH que contiene Symtuza y el medicamento dejará de ser eficaz con el tiempo.

Es posible que, en alguna ocasión, tenga que decidir si toma Symtuza a la hora correcta sin nada de comer o si lo toma más tarde con algún alimento. Esto le puede ocurrir, por ejemplo, si se encuentra en un atasco de tráfico y tiene los comprimidos y agua, pero nada para comer. En una situación como esta, es preferible que tome Symtuza más tarde con algo de comer que tomarlo a la hora correcta sin ningún alimento. Intente evitar encontrarse en una situación como esta llevando siempre algo que comer.



Si le resulta difícil cumplir con el tratamiento

Si le resulta difícil tomar los comprimidos a la hora correcta, informe a su médico u orientador de VIH sobre qué podría hacer para resolver el problema.

Si olvida con frecuencia tomar el medicamento, lo toma demasiado tarde, o no sigue el consejo de tomar Symtuza con algo de comer, el VIH puede hacerse resistente, lo que evitará que los inhibidores del virus surtan el efecto esperado.

Consejos para mejorar el cumplimiento del tratamiento

No es fácil tomar medicamentos prescritos con unas instrucciones determinadas todos los días del año sin descanso. Hay algunos consejos que pueden ayudarle. Su médico u orientador de VIH le ayudarán para que cumpla con el tratamiento. A continuación, le proporcionamos algunos consejos.

Elija horas a las que le resulte fácil tomar el medicamento

Estas horas serán las que encajen bien en su rutina. Si trabaja durante el día y no desea que sus compañeros sepan que tiene una infección por VIH, puede que lo más práctico sea tomar el medicamento por la mañana antes de ir a trabajar o al final de la tarde. No obstante, si desea levantarse algo más tarde los fines de semana, debería elegir horas más tardías de la mañana u horas de la tarde. Cuanto mejor encajen las horas que elija para tomar el medicamento en su día a

día, más fácil le resultará seguir la rutina de tomarlos.

Póngase una alarma

A muchas personas les resulta útil poner una alarma que les recuerde que tienen que tomar el medicamento. En su teléfono móvil y en algunos relojes, se puede establecer una alarma para que suene a horas concretas. Cada opción tiene sus propias ventajas e inconvenientes. Debe comprobar que realmente le es posible programar la alarma para que suene de forma automática a la misma hora todos los días.

Aplicaciones para el cumplimiento del tratamiento

Existen varias aplicaciones para teléfonos móviles que se pueden utilizar para recordar la toma del medicamento.

Elija la aplicación que más le convenga o pídale consejo a su orientador de VIH.

¿Ha olvidado tomar el medicamento?

¿Ha olvidado tomar el medicamento?

Es posible que, en ocasiones, olvide tomar el medicamento. Las instrucciones sobre qué hacer en caso de que olvide tomar el medicamento pueden variar en función del inhibidor del VIH. Por consiguiente, consulte antes con su médico u orientador de VIH qué debe hacer si olvida tomar el medicamento.

Consejos sobre qué hacer si olvida tomar una dosis de Symtuza

Si olvida tomar una dosis de Symtuza y todavía no han transcurrido 12 horas desde la hora a la que normalmente la toma, se le aconseja tomar la dosis de Symtuza lo antes posible con algún alimento. Si se percata de que ha olvidado tomar la dosis y han transcurrido más de 12 horas desde la hora a la que normalmente la toma, no debe tomar la dosis olvidada; en su lugar, continúe con la pauta posológica con normalidad. Es posible que también se encuentre en

una situación en la que no pueda recordar si ha tomado o no la dosis de Symtuza. En estos casos, consulte a su médico, orientador de VIH o farmacéutico. Intente evitar esta situación llevando un registro en el que anote cuándo toma el medicamento.



Consulte antes con su médico u orientador de VIH qué debe hacer si olvida tomar el medicamento. De este modo, le resultará más fácil saber qué hacer si se encuentra en esta situación en algún momento del futuro.

Otros medicamentos y Symtuza

Symtuza: politerapia

La politerapia es un tratamiento del VIH en la que los pacientes toman varios tipos diferentes de inhibidores del VIH, normalmente procedentes de distintas clases de medicamentos. Symtuza es un tipo de politerapia que se presenta en forma de comprimidos, por lo que se suele recetar como un tratamiento completo contra el VIH. Si su médico le aconseja que tome otros inhibidores del VIH junto con Symtuza, será preciso realizar un seguimiento adicional. Symtuza no puede combinarse con todos los inhibidores del VIH.



Informe a su médico sobre los medicamentos que toma

Informe siempre a su médico y farmacéutico sobre cualquier otro medicamento que tome, incluidos los medicamentos que puede comprar sin receta, los tratamientos alternativos y las drogas o estupefacientes.

Otras interacciones

Informe siempre a su médico y farmacéutico sobre cualquier otro medicamento que tome a la vez que los inhibidores del VIH, incluidos los medicamentos que puede comprar sin receta, los tratamientos alternativos y las drogas o estupefacientes. Los medicamentos pueden interactuar y perder eficacia, o provocar efectos secundarios sumamente graves. Estas consecuencias se denominan «interacciones farmacológicas». Se pueden resolver si se realiza un seguimiento de los efectos secundarios más riguroso de lo habitual, si se ajusta la dosis y, a veces, si se cambian los medicamentos que toma. Las interacciones más importantes de Symtuza se recogen a continuación. Los principios activos de los medicamentos siempre se indican en los envases, aunque los nombres comerciales puedan variar. El prospecto del envase de Symtuza contiene la lista completa de las interacciones.

Estos medicamentos solo se pueden utilizar con Symtuza si se ajusta la dosis:

Medicamentos para la disfunción eréctil:

Symtuza incrementa la concentración de estos medicamentos en la sangre de manera considerable, lo que puede provocar efectos secundarios graves. Por este motivo, es posible que su médico solo le recete dosis inferiores de sildenafil, vardenafil o tadalafil, y que incremente el intervalo entre estas.

Digoxina (para las arritmias): Symtuza puede incrementar la cantidad de esta sustancia en la sangre, lo que puede provocar efectos secundarios graves. Se recomienda emplear las dosis más bajas posibles de digoxina si es preciso combinarla con Symtuza.

Metformina (for diabetes): Symtuza may increase the amount of this substance in your blood, which may cause serious side

effects. A doctor will need to monitor this and it is recommended that the metformin dose for patients using Symtuza is adapted.

Betabloqueantes (para la hipertensión y otras afecciones); carvedilol, metoprolol y timolol: Symtuza puede incrementar la cantidad de estas sustancias en la sangre, lo que puede provocar efectos secundarios. El médico puede realizar un seguimiento de esto y considerar el uso de una dosis inferior del betabloqueante si se combinan estos fármacos.

No utilice estos fármacos con Symtuza:

No utilice Symtuza con ninguno de los fármacos siguientes. Si toma alguno de estos fármacos, pídale a su médico que se lo cambie por otro.

Estos fármacos son:

- Triazolam y midazolam (para trastornos del sueño o ansiedad)
- Lurasidona, pimozida, quetiapina, sertindol (para trastornos psiquiátricos)

- Fármacos que contienen cornezuelo del centeno, tales como ergotamina, ergometrina, dihidroergotamina y metilergometrina (para las migrañas y los dolores de cabeza)
- Amiodarona, dronedarona, quinidina, ranolazina (para determinados trastornos cardíacos)
- Lovastatina y simvastatina (fármacos para reducir el colesterol)
- Rifampicina (tratamiento de infecciones como la tuberculosis)
- Alfuzosina (para la hipertrofia prostática benigna)
- Sildenafil (si se receta para tratar la hipertensión pulmonar)
- Carbamacepina, fenobarbital y fenitoína (para la epilepsia)
- Hierba de san Juan (hipérico) (planta medicinal)
- Colquicina (fármaco contra la gota) si se utiliza en pacientes con insuficiencia renal o hepática
- Ticagrelor (antiagregante plaquetario)
- Medicamentos que combinan lopinavir/ritonavir (contra el VIH)

- Avanafil (para la disfunción eréctil)
- Medicamentos que reducen las concentraciones elevadas de colesterol: la simvastatina y la lovastatina no pueden combinarse con Symtuza. La pravastatina y la atorvastatina pueden combinarse, pero con una dosis inicial inferior. No debe tomar medicamentos que contengan hierba de san Juan (la mayor parte de estos medicamentos se utilizan para tratar la depresión). Tenga en cuenta: a veces, esta planta forma parte de la composición de los productos de fitoterapia que se adquieren en tiendas de alimentos naturales y herbolarios. Informe a su médico si está tomando algún medicamento para controlar la hepatitis B o C. Symtuza puede combinarse con los medicamentos contra el ardor de estómago. Existen también otros medicamentos que pueden interactuar con Symtuza. Como consecuencia de esa interacción, el efecto de Symtuza puede verse reducido o es posible que se deba ajustar la dosis del otro medicamento. Entre estos

medicamentos se incluyen los que se emplean para tratar la epilepsia, las inflamaciones o infecciones (incluidas las infecciones por hongos), los trastornos cardíacos, los trastornos de coagulación de la sangre, el asma, los trastornos de depresión o ansiedad, el dolor neurálgico, la hipertensión pulmonar, los medicamentos para controlar los síntomas de la menopausia, la malaria, los anticonceptivos orales y la gota. En la sección «Otros medicamentos y Symtuza» del prospecto, se recoge una lista completa de estos fármacos y medicamentos. Antes de tomar Symtuza, lea la sección con detenimiento.



Nota:

Si toma algún medicamento, como los que se emplean para tratar la disfunción eréctil, que haya adquirido en un establecimiento que no sea una farmacia, no sabrá con exactitud qué componentes tiene. Las interacciones que estos medicamentos pueden provocar presentan riesgos cuya gravedad no se conocerá.

Interacciones entre Symtuza y las drogas o estupefacientes

Symtuza reduce de forma significativa el proceso de descomposición de algunas sustancias de la sangre, lo que significa que los niveles de estas sustancias pueden incrementarse de forma drástica. Esto también se aplica a las drogas o estupefacientes.

Si consume drogas o estupefacientes, debe hablar abiertamente del tema con su médico o farmacéutico.

Puede que no le resulte fácil, pero si lo hace, puede evitar la aparición de problemas graves en el futuro.

Debe ser consciente de que nunca conocerá con total certeza el contenido de las drogas o estupefacientes.

Por este motivo, nunca sabrá la gravedad real del riesgo al que se expone al consumir estas sustancias.

Efectos adversos

Como cualquier otro medicamento, Symtuza puede provocar efectos secundarios. No se puede predecir si padecerá alguno de estos efectos ni cuánto tiempo durará, pues esto depende de cada persona. En los estudios que se han realizado con usuarios de Symtuza, se han documentado los siguientes efectos secundarios:

- Dolor de cabeza
- Diarrea y náuseas
- Cansancio
- Erupciones cutáneas
- Reacciones alérgicas como urticaria, prurito e hinchazón grave de la piel y de otros tejidos (sobre todo de los labios o los ojos)
- Pérdida del apetito (anorexia)

- Trastornos del sueño
- Vómitos, dolor abdominal o gases, indigestión y flatulencia
- Pruebas analíticas anómalas, como algunas pruebas sanguíneas del páncreas o los riñones. En estos casos, su médico le explicará las anomalías.
- Mareo
- Dolor articular
- Dolor muscular, calambres musculares o debilidad muscular
- Debilidad

Los efectos secundarios menos frecuentes se recogen en el prospecto del envase del producto.

Consideraciones que debe tener en cuenta su médico

Existe la posibilidad de que al mejorar su sistema inmunitario, padezca otros síntomas molestos: es probable que su organismo empiece a combatir infecciones para las que ni siquiera había tenido síntomas antes. Lo notará si presenta fiebre, escalofríos, dolores de cabeza graves, dificultades para respirar o agotamiento. En caso de que estos síntomas se manifiesten, lo harán en las primeras semanas o meses tras el comienzo del tratamiento. Informe a su médico u orientador de VIH inmediatamente si desarrolla estos síntomas.

Además de estas infecciones, es posible que también desarrolle algún trastorno autoinmunitario. Estos trastornos se caracterizan porque el sistema inmunitario ataca a los propios tejidos sanos. Los trastornos autoinmunitarios pueden aparecer muchos meses después de haber empezado el tratamiento. Si presenta síntomas como debilidad

muscular, debilidad que empieza en las manos y los pies y que se extiende hacia el tronco, palpitaciones, temblores o hiperactividad, informe a su médico u orientador de VIH.

El tratamiento del VIH puede aumentar el riesgo de desarrollar una enfermedad ósea denominada «osteonecrosis». Informe a su médico si presenta rigidez articular, dolores musculares y problemas de movimiento.

Distribución de la grasa: puede perder grasa en algunas partes del cuerpo y aumentarla en otras. Informe a su médico si cree que padece este síntoma.

En general: si presenta algún efecto secundario, informe a su médico u orientador de VIH.

Esto incluye cualquier efecto secundario que no se recoja en este folleto.

Uso a largo plazo

Las personas que toman inhibidores del VIH pueden presentar síntomas con el tiempo y no está del todo claro qué medicamentos son la causa de dichos síntomas. Este hecho se debe a que todos los pacientes toman diferentes inhibidores del VIH al mismo tiempo, pero estos no se concentran siempre en un único comprimido.

Metabolismo: los niveles de azúcar en sangre pueden aumentar y la diabetes puede empeorar. Los niveles en sangre de algunas grasas (triglicéridos o colesterol) pueden aumentar. Su médico realizará un seguimiento periódico de estos niveles.



Nota:

Póngase en contacto inmediatamente con su médico si presenta una erupción cutánea, se le hincha la cara o si tiene dificultades para respirar. Si no puede ponerse en contacto con su médico u orientador de VIH, debe contactar con otro médico (médico de familia o de urgencias del hospital) y explicarle la situación. También debe ponerse en contacto con su médico si presenta algún signo de infección tras el inicio del tratamiento con Symtuza, como fiebre, escalofríos, dolor grave de cabeza, dificultad para respirar o agotamiento.

Tratamiento de los efectos adversos

Si al tomar Symtuza, experimenta algún efecto secundario, por lo general, este mejorará o desaparecerá cuando lleve tomando el medicamento unas seis u ocho semanas. ¿Y si no mejora ni desaparece?

Tratamiento

Es posible que a veces su médico pueda tratar los efectos secundarios. Por ejemplo, la diarrea puede tratarse con inhibidores de la diarrea y el aumento del colesterol con reductores de esta grasa.

Aprender a vivir con los efectos secundarios

A veces, los efectos secundarios no

pueden tratarse y cambiar a otros inhibidores del VIH no es una opción que se pueda contemplar. En tales casos, no queda más remedio que aprender a vivir con los efectos secundarios. Hable con su orientador de VIH sobre este tema para que le ayude a aliviar los síntomas. A continuación, se ofrecen algunos consejos.

Diarrea

Recuerde tomar muchos líquidos y tener un aporte suficiente de sal y azúcar. Intente cambiar la dieta. Algunas personas descubren que los síntomas mejoran si dejan de tomar determinados alimentos, como el café, las especias, el

alcohol o el queso. Siga tomando mucha fibra porque favorece la unión de las heces (pan de trigo integral, verduras y frutas de consistencia sólida como las manzanas). También puede consultar a un dietista. Por si acaso, tenga algunas prendas de ropa de repuesto en los lugares que suele visitar con frecuencia, como su trabajo, el domicilio de su pareja y el coche.

Prurito

El prurito grave es difícil de tolerar. ¿Qué puede hacer? No se rasque; en su lugar, dé golpecitos en la zona afectada con la palma de la mano. Dúchese con agua templada en lugar de con agua

caliente y reduzca la frecuencia de las duchas. Bañarse puede ser preferible a ducharse. Utilice poco jabón si no puede descartar usarlo por completo. No se seque después de bañarse; tumbese sobre una toalla y espere a secarse. Aplíquese sobre la piel afectada pomadas a base de grasas, cremas a base de mentol o mentol en polvo. Informe a su médico u orientador de VIH si desarrolla prurito grave.

Cansancio

El cansancio crónico puede limitar sus actividades diarias.

Consejos generales para el cansancio: practique ejercicio con regularidad (camine o ande en bicicleta), mantenga un ritmo estable de sueño y vigilia y establezca prioridades para las actividades de su vida diaria. Si no puede hacer todo lo que desearía, al menos asegúrese de hacer aquellas cosas que realmente son importantes para usted.

Por último

Esperamos que esta información le sea útil. Si tiene alguna pregunta después de leer este folleto, consulte con su médico, orientador de VIH o farmacéutico.

También puede ponerse en contacto con Janssen, el fabricante de Symtuza a través de la dirección de correo electrónico janssen@jacnl.jnj.com.

Esta información está dirigida a aquellas personas que conviven con el VIH.
Su objetivo es informarles sobre el tratamiento con Symtuza.
Su médico le proporciona esta información.

¿Desea obtener más información?

Centro del servicio de atención al cliente de Janssen

Tel.: 0800 - 242 42 42

janssen@jacnl.jnj.com

www.janssen.com/nederland