

## **Pijnbeoordelingsschaal Doloplus : lexicon**

### **Lichamelijke klachten**

De patiënt uit zijn pijn door praten, gebaren of geluiden – gehuil – gekreun.

### **Pijnvermijdende lichaamshouding in rust**

Ongebruikelijke lichaamshouding met als doel pijn te voorkomen of te verzachten.

### **Afscherming van pijnlijke plaatsen**

De patiënt beschermt een of meerdere plekken op zijn lichaam door bepaalde defensieve gebaren of een houding.

### **Gelaatsuitdrukking**

De gelaatsuitdrukking lijkt pijn uit te drukken (grimas, verwrongen, strak, onverschillig) en de blik (star, leeg, afwezig, verdrietig).

### **Onderzoek, benadering**

Elke benadering (door een verzorger, mobilisatie, behandeling enz)

### **Verzorgen en aankleden**

Pijnevaluatie tijdens het wassen en/of aankleden, alleen of met hulp

### **Bewegingen**

Pijnevaluatie bij een beweging : verandering van houding – verplaatsing – lopen, alleen of met hulp.

### **Communicatie**

Verbaal of non-verbaal

### **Sociale activiteiten**

Eten, (groeps-) activiteiten, therapeutische bezigheden, ontvangst van bezoek, enz.

### **Gedragsproblemen**

Agressiviteit, opwinding, verwarring, onverschilligheid, lichte ongevoeligheid, regressie, vraag om euthanasie, enz.