

**Beter Laten:** hoe besparen we tijd, leed en geld in de zorg?

Welke handelingen kunnen verpleegkundigen en verzorgenden beter laten? **Voorbeeld:**

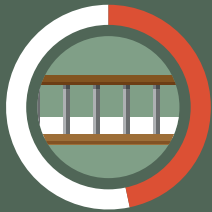
# Fixeren

## Wat is het?

Alle interventies die de zelfstandigheid, de bewegingsvrijheid en het gedrag van de cliënt beperken.

## Top 3

Bedrekken



48%

Alarmering/domotica



37%

Medicatie



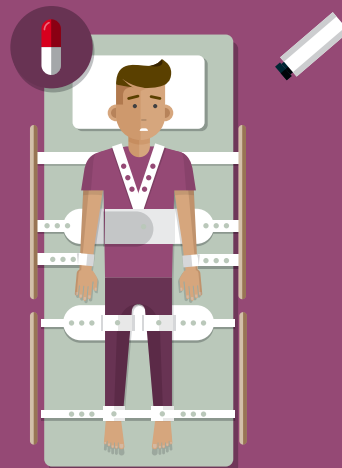
17%

## Wat kun je Beter Laten?

Vermijd vrijheidsbeperkende interventies (VBI).

## Waarom Beter Laten?

- 1 Kans op psychisch lijden.
- 2 Langdurig gebruik kan leiden tot delier, decubitus, incontinentie, contracturen, afname van de spiermassa en verslechtering in cognitief functioneren.
- 3 Minder inzet van vrijheidsbeperkende interventies is mogelijk zonder dat het gebruik van medicatie en het aantal vallen en letsels toenemen.
- 4 Iedereen heeft recht op bescherming van de persoonlijke levenssfeer en integriteit van het lichaam.



## Wat kunnen we besparen



### Tijd

Bespaart tijd doordat personen niet meer vast of losgemaakt hoeven worden, kost tijd doordat personen kunnen gaan dwalen.

### Geld

Mogelijk kan wel bespaard worden op gedragsbeïnvloedende medicatie.

### Leed



Minder leed voor de cliënt.

## Hoe vaak komt het voor?

Jaarlijks verblijven ongeveer **250.000** personen in de langdurige zorg.

x 1000



**67.000** personen kregen een vrijheidsbeperkende interventie, voornamelijk bedrekken.

## Wat kun jij doen?



- Zoek naar de mildste vorm van VBI, gekoppeld aan de aanleiding.
- Het toepassen van elke vorm van VBI moet altijd zeer weloverwogen, veilig en zorgvuldig, multidisciplinair en in overleg met patiënt/wettelijk vertegenwoordiger en familie worden genomen.
- De meest ingrijpende vorm - fixatie met onrustband, polsband, enkelband en arm of beenband - alleen in uiterste nood toepassen.
- Kaart het aan bij je leidinggevende als VBI ingezet moet worden vanwege gebrek aan personeel.
- [Bekijk de handreiking vrijheidsbeperking](#)

► Meer Beter Laten: bekijk algemene tips en meer voorbeelden op [www.venvn.nl/beterlaten](http://www.venvn.nl/beterlaten)